

Jahresbericht 2024



Vorwort

Mit unserem Jahresessen in der «Werkstatt» sind wir im Januar voller Elan gestartet. Im Februar startete unsere neue Mitarbeiterin Anna als Leiterin für den Spikl – ein Begegnungsangebot für Familien mit kleinen Kindern, das wir zusammen mit der Elternberatung Churer Rheintal und Pro Junior im Auftrag der Stadt Chur bei uns im Familienzentrum anbieten. Der Treff erfreut sich grosser Beliebtheit und wird hoffentlich noch lange in dieser Form angeboten.

Leider finden wir für unser Kafi seit einiger Zeit kein Ferien-Personal mehr. Aus diesem Grund mussten wir in den letzten Frühlingferien das erste Mal aus Personalmangel das Kafi für eine Woche schliessen. Auch in den Sommer- und Herbstferien konnten wir darum nicht wie gewohnt das Kafi öffnen.

Der Vorlesetag wird dank einer geschulten Vorleserin der Versicherung «Generali» zum Erfolg. Vielen Dank für das Vorlesen der herzigen und spannenden Geschichten!

Der «Elternnotruf» stellt uns im Juni sein tolles Angebot vor. Nach der Sommerpause können wir am Infoschalter das erste Mal ein Geburtsgeschenk der Stadt Chur, für ein in Chur geborenes Baby, überreichen.¹

Im Herbst findet der Anlass zur Frühen Kindheit der Stadt Chur statt. Uns freuen die tollen Umfrageergebnisse² zum Familienzentrum. Herr Indermaur frischt für uns den Rosenkavalier an der Hausfassade auf.

Sonia Imbriani von der Opferhilfe stellt ihr Angebot am Austauschtreffen der IG Kinder und Familie vor, und wir machen bei den Aktionstagen Häusliche Gewalt des Kantons mit: An den drei uns verbundenen Standorten der Apotheke Masans, der Stadtbibliothek und dem Familienzentrum. Es ist uns ein Anliegen, auf das Thema mit Informationen, Farben und Mandarinen aufmerksam zu machen.

Im Dezember erhalten wir im Saal Schellenursli Schallschutzpaneele aus Schweizer Schurwolle. Das Raumklima und vor allem die Akustik haben sich dadurch spürbar verbessert. Nicht nur die Teilnehmer des Spikl-Treffs profitieren von der Massnahme, auch unsere Mitarbeiterinnen und die Mietenden des Raum Schellenursli freuen sich darüber.

Nicht so positiv erfahren wir, dass uns rückwirkend auf Juni 2024 die Einnahmen aus den Kleidercontainern massiv gekürzt werden. Seit Jahren sinken die Einnahmen: 2023 war der Anteil 5% unseres Jahresbudgets; 2019 waren es noch 8%. Mit dem Ausblick, dass wir künftig sogar eine Gebühr für das Entsorgen der Altkleider bezahlen müssten, sind wir weiterhin dankbar für jegliches monetäres Wohlwollen, dass dem Familienzentrum entgegengebracht wird.

Chur im Juni 2025

Irina Domenig & Heidi Theus



Inhalt

> Vorwort	2
> Die Höhepunkte von Januar bis Dezember	3
> Organigramm	4
> Personal	5
> Infoschalter	7
> Website: Informationsplattform online	8
> KinderKafi & Kinderkleiderbörse	9
> KinderKafi Besucherzahlen	10
> Spiel-, Waldspiel- & Spikl	11
> Mieträume	12
> Koordination & Vernetzung	13
> Verteilung Büchli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport	14
> Jahresrechnung	15
> Budget 2024	16
> Danke	16
> Geschäftsstelle IG Kinder & Familie	17
> Anhang • Organisationen auf planaterra.ch	18

¹Mehr zum Projekt «Guter Start» auf S. 7 ²Umfrageergebnisse S. 13



Die Höhepunkte von Januar bis Dezember

Januar

- > 26.01. Jahresessen in der «Werkstatt»
- > Spende von toppharm Apotheke Masans

Februar

- > Start Spikl mit Anna Schönholzer
- > 4. Auflage «Frühe Kindheit» erscheint

März

- > «Kultur-Freizeit-Sport-Büächli»: Verteilung schwierig wegen anfänglich mangelnder Kooperation Stadtschule

April

- > In der zweiten Frühlingsferienwoche müssen wir das Kafi wegen Personalmangel schliessen
- > Projekt Guter Start beginnt

Mai

- > Weiterbildung Mitarbeiterinnen Spielgruppe
- > Generali vermachte uns Büromöbel
- > Wir machen mit beim Vorlesetag! Danke, an die geschulte Mitarbeiterin der Generali, welche dafür extra nach Chur reist.

Juni

- > Personalumstrukturierung KinderKafi
- > Elternnotruf kommt sich vorstellen

Juli

- > Sommerpause

August

- > Wegen Personalmangel muss das KinderKafi die ganzen Sommerferien schliessen
- > Der Regionale Sozialdienst spendet uns ein grosses Bild, welches nun im Treppenhaus A hängt
- > Christina Tester, unsere neue Mitarbeiterin in der Buchhaltung startet
- > Weiterbildung Heidi CAS Wirkungsmanagement in NPO (August bis Oktober)

September

- > Anlass «Frühe Kindheit» der Stadt Chur
- > Input-Referat und Spende BPW Chur



Oktober

- > In der ersten Herbstferienwoche müssen wir das Kafi wegen Personalmangel schliessen
- > Teilnahme Mix-Café
- > Herr Indermaur restauriert seinen Rosenkavalier
- > Wir wechseln unseren Kaffee im Kafi auf Badilatti und machen dazu eine Umfrage

November

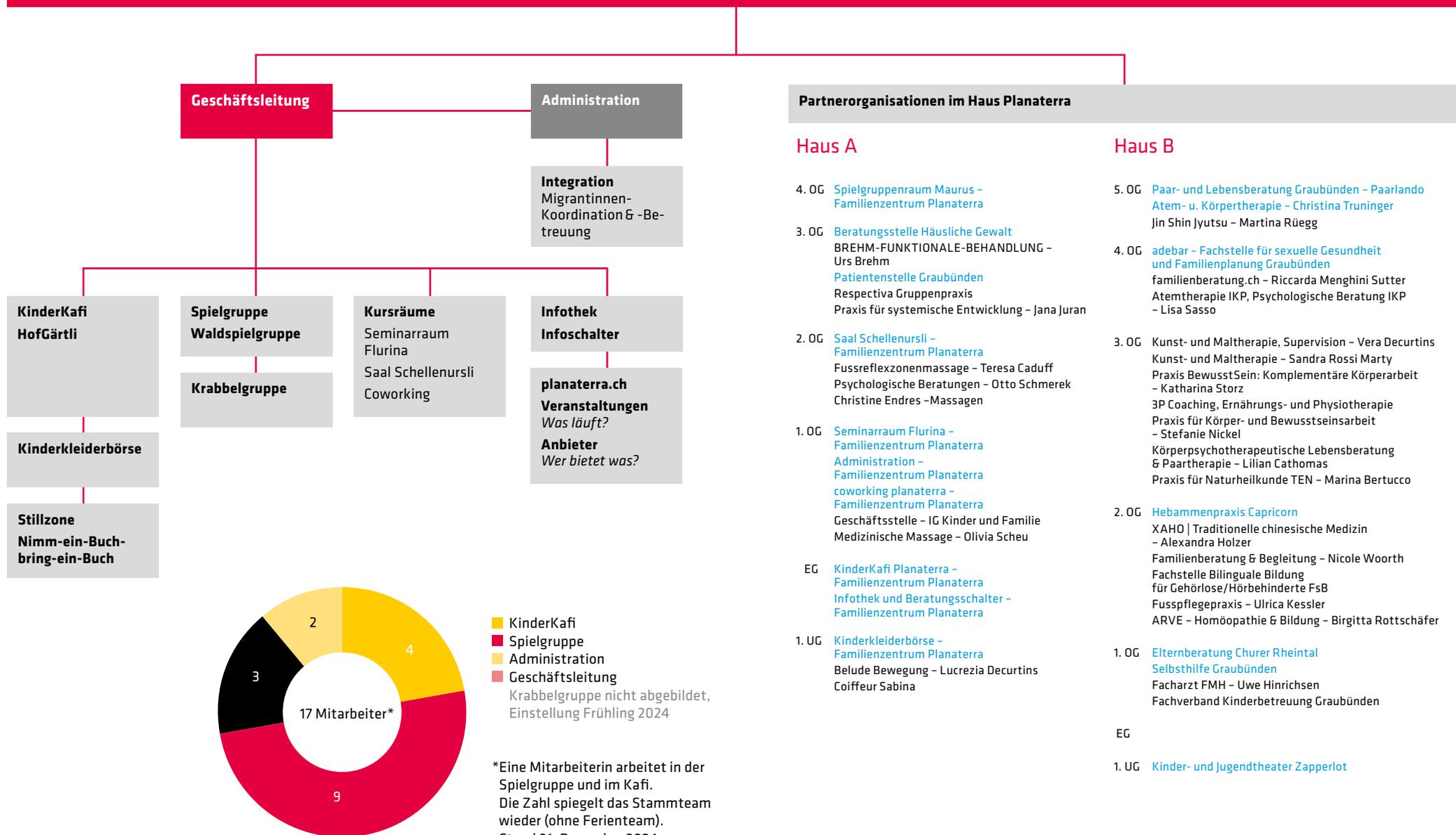
- > Austauschtreffen der IG Kinder und Familie mit Gastrednerin von der Opferhilfe
- > Aktionstage Häusliche Gewalt an drei Standorten
- > Zukunftstag im Familienzentrum
- > Weiterbildung Mitarbeiterinnen Spielgruppe
- > Elektronisches Erfassungstool für Spikl in der Testphase

Dezember

- > Weiterbildung «Einfache Sprache» für Berit und Lara
- > Wir bekommen im Schellenursli einen Schallschutz
- > Planung für neuen Sitzungsraum
- > Planung für neues Schliesssystem für Mieträume
- > Rückwirkend massive Reduktion der Entschädigung für Kleidercontainer

Organigramm

Familienzentrum Planaterra



Anbieter aus dem Büächli
«Frühe Kindheit – von der Schwangerschaft bis in die Schule»



Personal

Personal

Geschäftsleitung

Irina Domenig  2010

Administration

Berit Bani  2017

Christina Tester 2024

Irene Weingart 2023

Lara Weissmann  2013

Heidi Theus  2010

KinderKafi

Ruqayah Bakr  2018

Sonja Cathomen  2011

Candida Costa

Cirqueira Bablok  2014

Elisabeth Kibriab 2023

Flavia Müller 2021

Madeleine Schena 2020

Amélie Müller 2022

Mara Rutschmann 2022

Selina Solèr 2021

Anna Theus 2022

Spielgruppe

Vesna Cakonceva  2015

Sonja Cathomen  2011

Barbara König 2022

Désirée Märki 2022

Claudia Schneider  2011

Homera Shaiban  2018

Anke Trüssel  2012

Waldspielgruppe

Susanne Jeker  2013

Fabienne Raschle 2023

Krabbelgruppe*

Désirée Märki 2022

Candida hatte 2024 ihr 10-jähriges Jubiläum.
Herzlichen Dank für Dein Engagement und Deine Treue!

Letztes Jahr gegangen sind Irene, Elisabeth und Flavia,
 sowie Amélie und Selina vom Ferienteam.
Viel Glück und Erfolg für Eure Zukunft!

In Grau dargestellte Mitarbeiterinnen sind im Laufe des Jahres ausgetreten.

*Die Krabbelgruppe wurde im Frühling 2024 eingestellt



Personal

Personal

Integration

Seit mehreren Jahren beschäftigen wir im KinderKafi sowie in der Spielgruppe Praktikantinnen, mit dem Ziel, sie in ihrer Integration zu unterstützen. In einem familiären Umfeld lernen sie Deutsch und die Gepflogenheiten der Schweiz.

Name	Herkunftsland	Eintritt	Austritt	Einsatzgebiet	Vermittler
Abeba Asfaha	Eritrea	30.01.23	18.12.24	Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Mihaela Duca	Rumänien	12.08.24		Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Deborah Habte	Eritrea	14.08.23		Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Malika Hussein	Afghanistan	08.01.24		Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Asli Imece	Türkei	04.12.23	30.06.24	Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Nesibe Özen	Türkei	21.10.24		Spielgruppe	Amt für Migration
Azadeh Ramazenali	Iran	15.08.22	30.06.24	Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Irmgard Scharegg	Schweiz	30.08.23	30.06.24	Kafi	Rotes Kreuz

Weiterbildungen			
Monat	Kurs	Organisator	Name
März	Kurzinfoveranstaltung Purzelbaum family	Radix	Berit
Mai	Medienkonsum und Kindheitsentwicklung	BBL	Claudia
	Zusatzqualifikation unter 3	IG Spielgruppen Bildung	Fabienne
August	CAS Wirkungsmanagement in NPO 2024	Universität Basel	Heidi
September	Austauschtreffen	Bisch fit?	Claudia, Anke, Sonja, Vesna, Fabienne, Homera
	Frühe Kindheit	Stadt Chur	Lara, Claudia, Sonja
	Junge Kinder im Fokus	Netzwerk Bildung und Familie	Lara
	Kurzinfoveranstaltung Purzelbaum family	Radix	Anna
	DokuTool Besucher:innen-Statistik – digital erfassen leicht gemacht!	Netzwerk Bildung und Familie	Berit
November	Das entwicklungsauffällige Kleinkind – Abklärung & Förderung	BBL & hpd	Claudia, Sonja, Anke, Vesna, Homera
	Kommunikation mit der Gemeinde – Rahmenbedingungen für gelingende Kontakte	Netzwerk Bildung und Familie	Berit
Dezember	Grundlage für leichte und einfache Sprache	ach so!	Berit, Lara



Infoschalter
persönlich & kostenlos

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

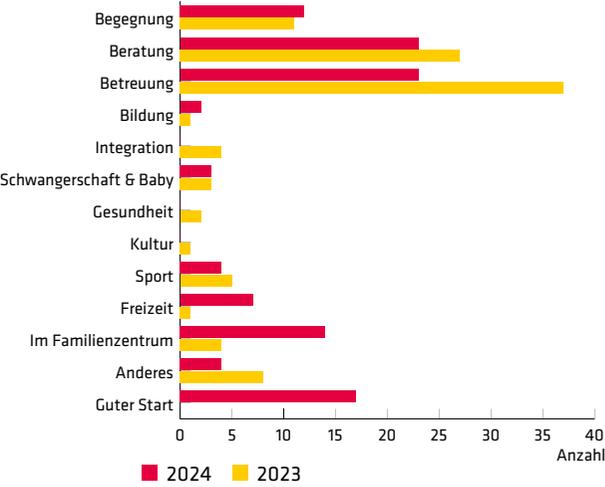
Im Auftrag der  **Stadt Chur**

Beratung

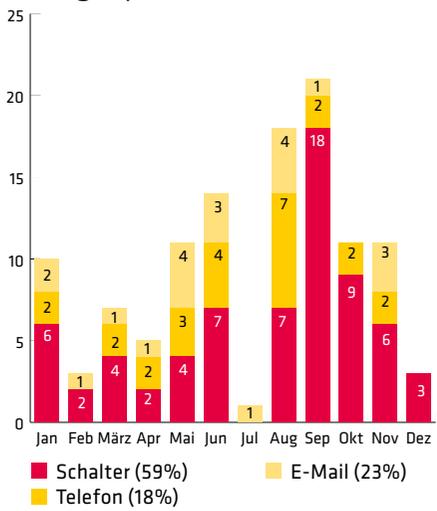
Infoschalter

Infoschalter

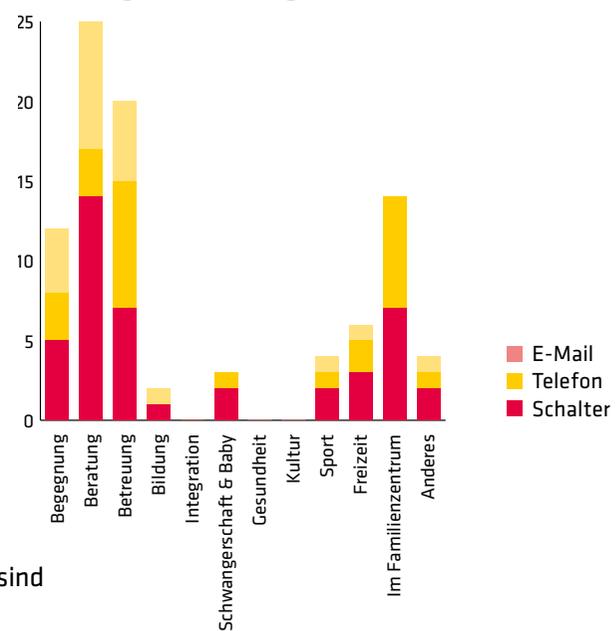
Beratungen nach Kategorien



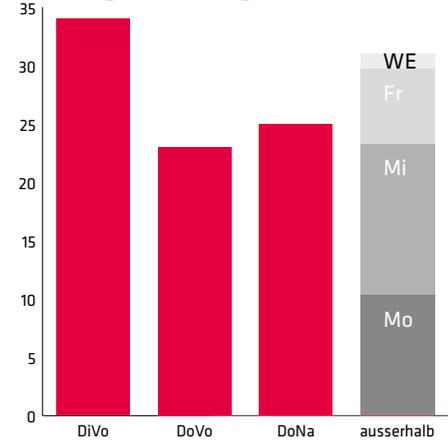
Anfragen pro Monat



Anfragen nach Kategorien



Anfragen nach Tag



Website, Infothek & Infoschalter

Das Familienzentrum hat einen Leistungsauftrag mit der Stadt Chur für die «Erstellung und den Betrieb von Informationsangeboten für Familien».

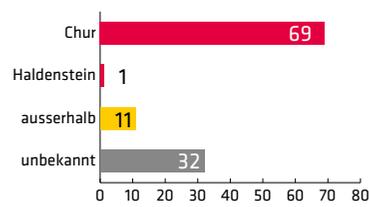
Die Website www.planaterra.ch beinhaltet umfassende Angebote wie Kurse und Veranstaltungen als auch Anlaufstellen in den in der Grafik gezeigten Bereichen.

Am niederschweligen Infoschalter, welcher an drei Halbtagen die Woche betreut wird, können sich Ratsuchende zu obigen Themen Informationen beschaffen und durch die reichhaltigen Flyerwände der Infothek

stöbern und sich bedienen. Auch hier sind möglichst viele Angebote abgebildet.

Seit 2024 können Eltern, die in Chur wohnen und hier ein Kind zur Welt bringen, ein Geschenk am Infoschalter abholen. Im Gegenzug lernen Sie das Familienzentrum und Informationsangebot kennen. Das Projekt «Guter Start» kommt bei den Familien sehr gut an.

Wohnort



115 Beratungen
+10% zum Vorjahr
2023: 104 Beratungen

31 Beratungen (27%) fanden ausserhalb der Öffnungszeiten statt.

Beratungszeit
gesamt 1255 Minuten
10,91 Minuten /Beratung
2023:
975 Minuten, ø 9,38 min

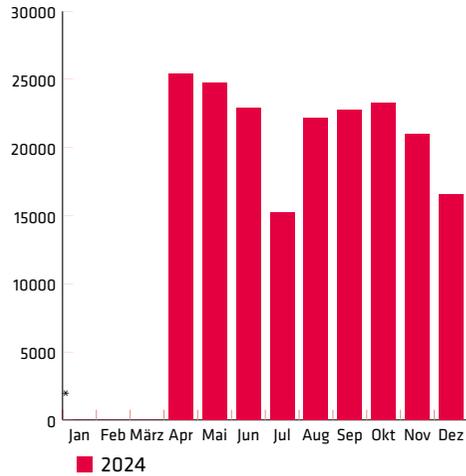
Guter Start-Beratungen

1. Beratung am 22. August 2024, seit dem 17 Beratungen bis Jahresende. Im laufenden Jahr 2025 23 Beratungen bis zu den Frühlingsferien.

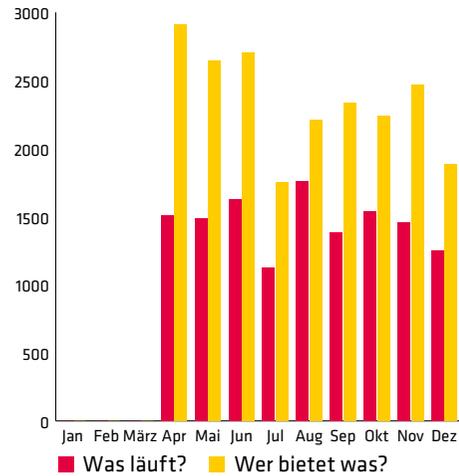


Website: Informationsplattform online

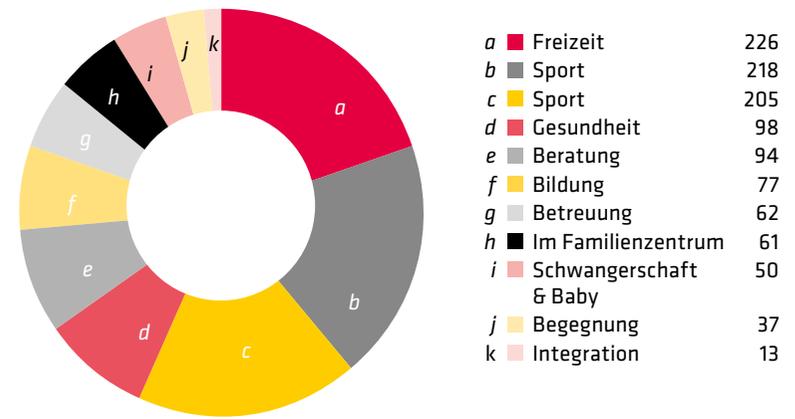
Website-Entwicklung
– Seitenaufrufe pro Monat



Website Seitenaufrufe
«Was läuft?» und «Wer bietet was?»



Wer bietet was? Anbieter & Organisationen



521 Anbieter (meist in mehreren Kategorien, Bereinigung nach Neuausrichtung ohne Kultur/Freizeit/Sport Erwachsene)
2023: 610

Wichtiger Hinweis

Ohne Vorankündigung wurde von unserem Provider die Analyse der Website-Daten aus Datenschutzgründen 2024 eingestellt. Unsere Website-Agentur aktivierte auf Ende März 2024 Google Analytics für die Datenerfassung. Leider sind die Daten von Januar bis Ende März dadurch verloren gegangen, und der Download der Büachli «Frühe Kindheit» und «Kultur-Freizeit-Sport» lässt sich im Nachhinein auch innerhalb der verfügbaren Daten nicht mehr zuordnen. Auch sind die vormals erfassten Werte, vermutlich auf Grund anderer Datengrundlagen, nicht vergleichbar.

Ab April 2025 werden wir manuell jeden Monat ein Back-up der von der Stadt Chur geforderten Daten erstellen, damit ab diesem Zeitpunkt alle Angaben wieder verfügbar sind. Wir bitten um Verständnis und entschuldigen uns für die fehlenden Daten.

Was läuft?
Veranstaltungen

Wer bietet was?
Organisationen

planaterra.ch
online

Alle Anbieter unserer Website aus dem Bereich «Wer bietet was?» sind ab **Seite 18** aufgelistet.



Begegnung

KinderKafi & Kinderkleiderbörse

Das KinderKafi ist ein wohlwollender, gemütlicher, wertfreier Raum für Begegnungen. Es ist äusserst kinderfreundlich gestaltet, mit viel Raum zum Spielen und Bewegen für die Kinder. Es herrscht kein Konsumationszwang und die Karte ist einfach gehalten. (Geld-)Spenden sind immer willkommen, da der Betrieb des KinderKafis leider nicht kostendeckend geführt werden kann.

Auch unsere Mitarbeiterinnen im KinderKafi arbeiten im Stundenlohn. Pro Halbttag arbeitet immer eine Kafi-Mitarbeiterin in der Regel gemeinsam mit einer Praktikantin.

In den Schulferien haben die regulären Mitarbeiterinnen Ferien. Es wird immer schwieriger, Ferien-Personal zu finden. Deshalb müssen wir nun leider immer wieder unser Kafi während der Ferien schliessen.

Der Preis unserer im Kafi servierten Kaffeebohnen wurde, ohne Vorankündigung des Lieferanten, massiv verteuert. Im Herbst entschlossen wir uns deshalb, auf den Bündner Kaffee von Badilatti umzusteigen. Wir testeten zwei Sorten und fragten auch unsere Gäste, welche

ihnen mehr zusagt. «Sto Bain» ist die Bohnensorte, die seitdem im Kafi serviert wird.

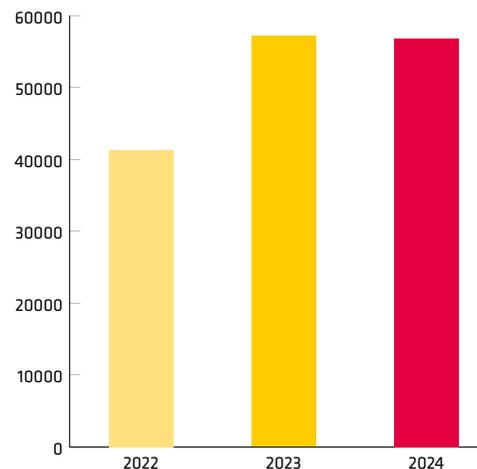
HofGärtli

Im Sommer öffnen wir das HofGärtli bei schönem Wetter als Aussenraum fürs KinderKafi im Hof des Familienzentrums Planaterra. Auch hier gibt es schöne Spielmöglichkeiten für die Kinder.

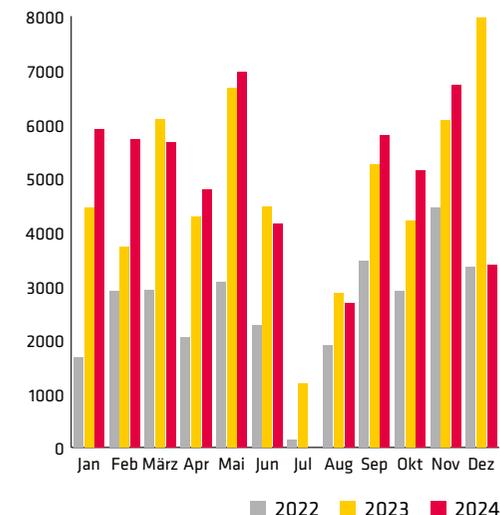
Kleiderbörse

Im 1. UG befindet sich die Kleiderbörse. Sie ist jeweils gleichzeitig wie das KinderKafi geöffnet und wird von den Kafi-Frauen betreut. In sehr schöner Atmosphäre werden gut erhaltene Kinderkleider in Kommission verkauft.

Umsatz pro Jahr



Umsatz pro Monat
KinderKafi inkl. Kleiderbörse



■ 2022 ■ 2023 ■ 2024

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

09.00 – 11.30 Uhr &
14.00 – 18.00 Uhr

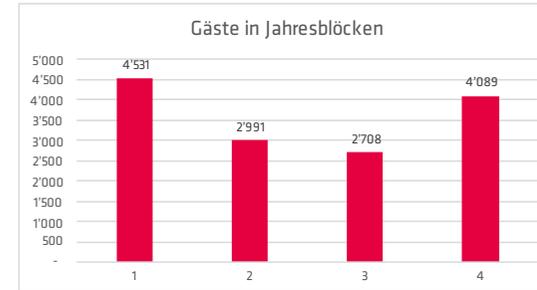
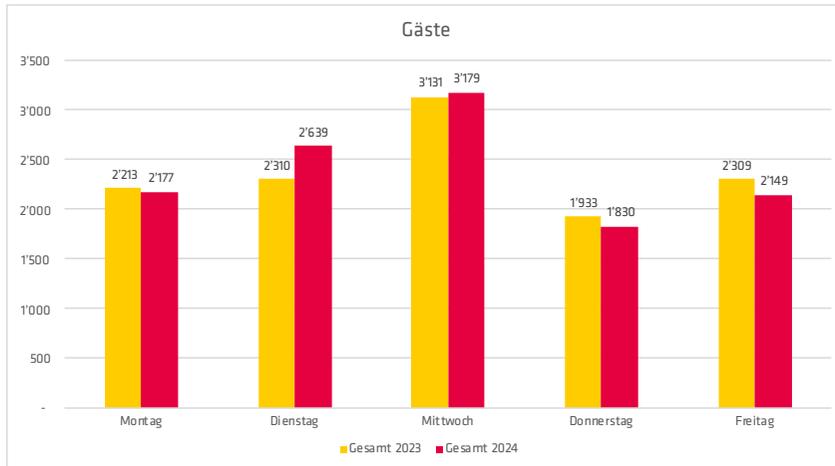
KinderKafi Besucherzahlen

Gesamtanzahl Kafi-Besucher nach Wochentagen während des ganzen Jahres
Geschlossen während 1 Woche Frühlingsferien, 5 Wochen in den Sommerferien, 1 Woche Herbstferien und Weihnachtsferien.

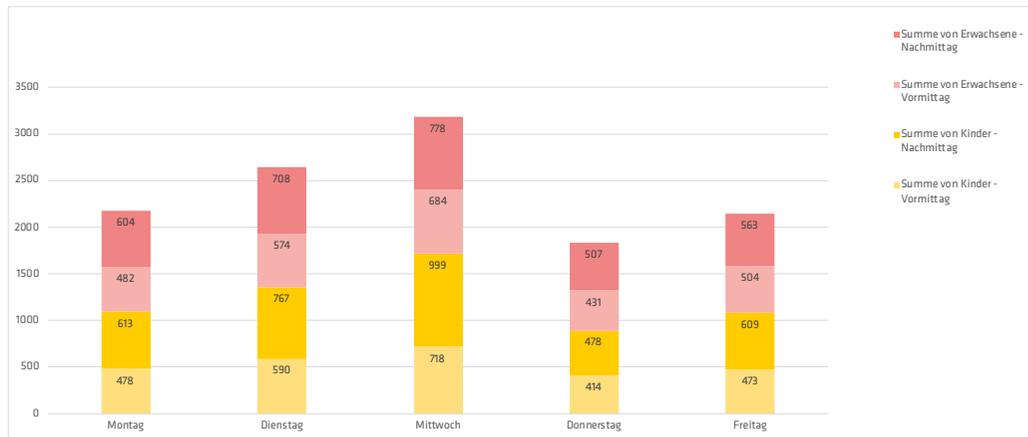
Gäste im KinderKafi

11'974 Gesamt 6'139 Kinder 5'835 Erwachsene

Gesamtgäste	2'177 Gesamt		51%		2'639 Gesamt		49%		3'179 Gesamt		1'830 Gesamt		2'149 Gesamt							
	1'091 Kinder	1'086 Erwachsene	1'357 Kinder	1'282 Erwachsene	1'717 Kinder	1'462 Erwachsene	892 Kinder	938 Erwachsene	1'082 Kinder	1'067 Erwachsene										
	VM	960	NM	1'217	VM	1'164	NM	1'475	VM	1'402	NM	1'777	VM	845	NM	985	VM	977	NM	1'172
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			



- 1 Januar bis einschliesslich Frühlingsferien
- 2 Frühlingsferien - Sommerferien
- 3 Schulbeginn - Herbstferien
- 4 Herbstferien - Weihnachtsferien





Betreuung

Spielgruppe

Mo - Fr 07.45 - 12.00 Uhr
Mo, Di, Do 13.45 - 18.00 Uhr

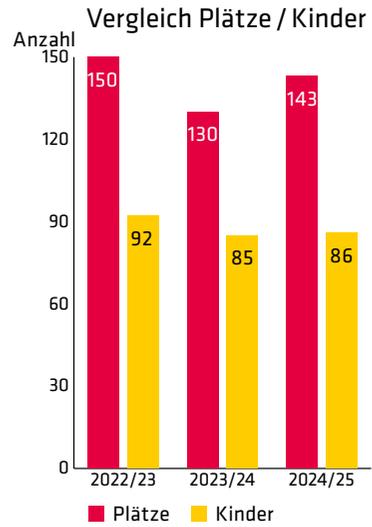
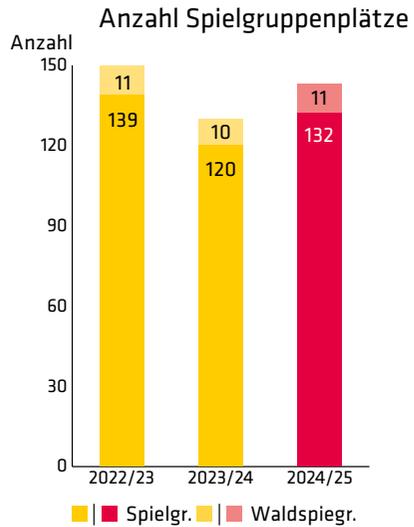
Waldspielgruppe

Mi Sommer 09.00 - 11.30 Uhr
Winter 09.00 - 11.00 Uhr

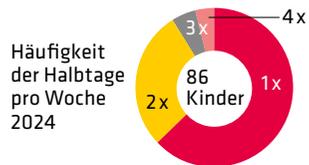
Spikl-Treff

Mi 09.00 - 11.00 Uhr

Spiel-, Waldspiel- & Spikl



Wir bieten in der **Spielgruppe** für Kinder ab ca. 2 Jahren bis zum Kindergartenereintritt Blockzeiten an acht Halbtagen pro Woche. Die Kinder werden durch zwei Spielgruppenleiterinnen, unterstützt von einer Praktikantin, betreut.



Die **Waldspielgruppe** für Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenereintritt findet einmal die Woche am Mittwoch Vormittag im Fürstenwald statt.

Wir sind Mitglied des Spielgruppenprojekts der kantonalen Fachstelle Gesundheitsförderung

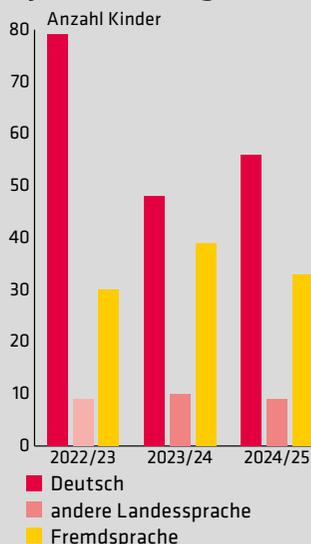
Sprachen unserer Spielgruppenkinder

- Deutsch
- Italienisch*
- Romanisch
- Albanisch*
- Arabisch*
- Darsi-Farsi
- Englisch
- Kurdisch*
- Mazedonisch*
- Polnisch
- Russisch*
- Spanisch*
- Tamilisch*
- Thailändisch
- Tibetisch
- Tigrinya*
- Usbekisch

* 11 Kinder konnten wir im Rahmen des Programms Deutsch für die Schule bei uns fördern.



Sprachverteilung



Spielend kennen - lernen

Spikl-Treff

Seit Anfang 2024 beschäftigt das Familienzentrum Anna Schönholzer als Leiterin für den Spikl-Treff (Spielend kennen - lernen). Dabei handelt es sich um ein niederschwelliges, kostenloses Angebot, das im Auftrag der Stadt Chur vom Familienzentrum, der Elternberatung Churer Rheintal und Pro Junior betrieben wird.

Kinder im Alter von 0 - 5 Jahren mit Begleitung können gemeinsam spielen und die Eltern/Begleitende neue Kontakte knüpfen. Fachpersonen stehen für Themen rund um die frühe Kindheit jederzeit beratend zur Verfügung.

Der Spikl findet jeden Mittwoch, auch während der Schulferien, statt. Lediglich über Weihnachten/Neujahr ist Pause.

Letztes Jahr gab es **51 Treffen**, an denen insgesamt **564 Erwachsene** und **592 Kinder** (93% zwischen 0 - 3 Jahren). 91% der Besuchenden wohnen in Chur.

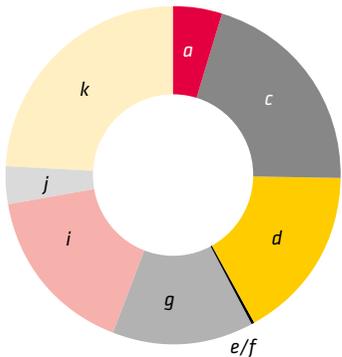


Mieträume

Wir vermieten zu sehr günstigen Preisen zwei Räume für Kurse und Veranstaltungen aller Art: Seminare, Workshops, Gruppentreffen, Meetings, Sitzungen, Turnen, Entspannung, Meditation, Beratung, etc., sowie Coworking Arbeitsplätze.

Der Saal Schellenursli ist seit letztem Dezember mit Schweizer Schallschutzpanelen aus Schurwolle ausgestattet, was das Raumklima und die Akustik spürbar verbessert hat.

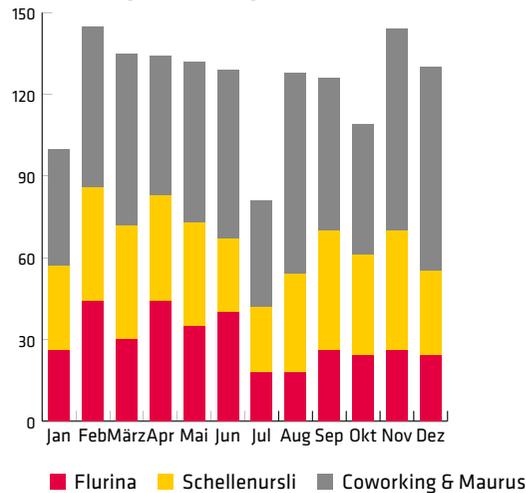
Raumbelegungen nach Kategorien



- a ■ Begegnung
- b ■ Beratung
- c ■ Betreuung
- d ■ Bildung
- e ■ Integration
- f ■ Schwangerschaft & Baby
- g ■ Gesundheit
- h ■ Kultur
- i ■ Sport
- j ■ Freizeit
- k ■ anderes

Raumbelegungen in Miet-Einheiten

Vormittag, Nachmittag, Abend



Räume mieten

Mietdokumentation:
planaterra.ch

Calendly – online Buchungssystem

Unser online Buchungssystem für den Seminarraum Flurina wird weiterhin schlecht genutzt. Die Buchungen bewegen sich im sehr tiefen zweistelligen Bereich

Vorschau: Wir haben das Tool im Frühling 2025 deaktiviert. Die monatlichen Kosten übersteigen den Nutzen bei weitem.

Sitzungsraum «Madleina» ab Sommer 2025



Im Dezember konnten wir einen weiteren Raum im Familienzentrum für unsere Nutzung dazu gewinnen. *Herzlichen Dank an dieser Stelle an Domenig Immobilien für die Unterstützung.*

Der holzgetäfelte Raum liegt direkt neben unserem Seminarraum Flurina im Haus A, 1. OG. Wir planen, ihn als Sitzungsraum anzubieten, sobald im 2025 eine moderne, NFC-gesteuerte Schliessanlage in allen unseren Mieträumen installiert wurde.

Koordination & Vernetzung

Vernetzungs-Sitzungen & -Treffen

Datum	Zeit von	bis	Dauer h	Wer	Mit / Thema
17.01.24	11.45	12.15	0.5	Berit	Planaterra mit Michaela Sciuk von Radix wegen Purzelbaum KiTa und Purzelbaum Family
18.01.24	16.00	18.00	2	Heidi, Berit	Planaterra Webinar «Begegnungsorte für junge Familien – Erfahrungen und Herausforderungen“ von MegaMariePlus, Netzwerk Bildung und Familie, Radix, Marie Maierhofer Institut für das Kind und Unicef Kinderfreundliche Gemeinden
14.03.24	13.30	14.30	1	Berit	Planaterra Webinar «Bewegte Familienzentren»
11.04.24	10.30	11.00	0.5	Berit	Planaterra mit Giada Giuliano von der Beratungsstelle Heks
23.05.24	10.00	10.30	0.5	Berit	Planaterra mit Carsten vom Spielraum Leoland
06.06.24	09.45	11.45	2	Irina, Lara, Berit	Planaterra mit Ilona Segessenmann und Lena Etienne von Elternnotruf
12.06.24	16.30	18.00	1.5	Heidi, Irina, Berit	Planaterra Vernetzungsanlass zu den Aktionstagen gegen häusliche Gewalt
11.09.24	09.00	11.00	2	Berit	Planaterra Primokiz Austausch Kulturelle Vielfalt und Integration
18.09.24	15.00	17.30	2.5	Irina, Berit, Lara, Sonja, Claudia	Planaterra / IG Anlass Frühe Kindheit
23.09.24	14.00	15.30	1.5	Heidi, Irina, Berit	Planaterra LV-Besprechung mit Silvia Maag und Andreas Thöny
24.10.24	18.00	20.30	2.5	Berit, Lara	Planaterra Mix-Café
13.11.24	14.30	17.00	2.5	Heidi, Irina, Lara, Berit	Planaterra / IG Austauschtreffen
14.11.24	17.00	18.00	1	Heidi, Berit	Planaterra Netzwerk Bildung und Familie – Familienzentren
19.12.24	09.45	10.10	0.25	Berit	Planaterra / IG Besprechung mit Alexa Deplazes, PamPam, bezüglich Eintrag Büchli und Raum
			20		
2023			31:15		

Aus dem Handout der Stadt Chur zum Vernetzungstreffen «Frühe Kindheit» 18. September 2024

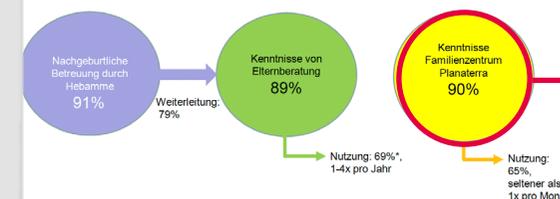
Familien-Befragung 2024

Sperrfrist der Ergebnisse: 31.12.2024

- 311 Familien mit einem Kind Jg. 2022
- 124 Familien nehmen Teil (40%)
- 77 Frauen, 46 Männer, 1 Paar
- Zwischen 20 und 47 Jahre alt (Durchschnitt: 36)
- Deutsch: 72%
- Deutsch als Zweitsprache: 28%
- Erstes Kind: 45%, zweites Kind: 43%

Hebamme, Elternberatung, Familienzentrum Planaterra

Sperrfrist der Ergebnisse: 31.12.2024



90% der Befragten kennen das Familienzentrum!

Informationsquellen

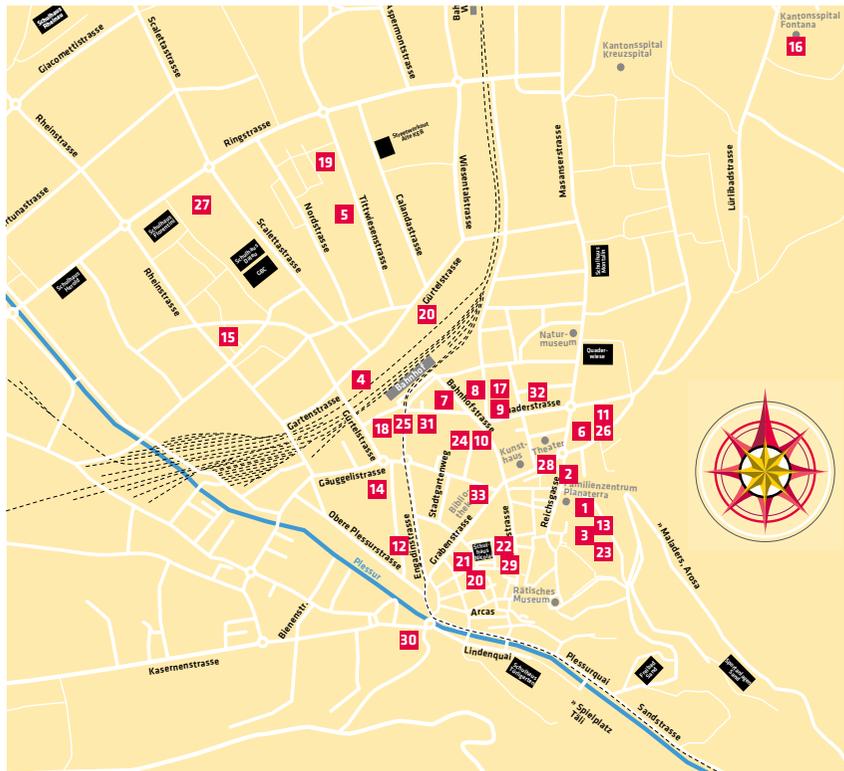
Sperrfrist der Ergebnisse: 31.12.2024

- 57 Familien (46%) kennen das Büchli «Frühe Kindheit», 35 (61%) nutzen es



Quelle: Handout Stadt Chur Veranstaltung Frühe Kindheit 18.09.24

Verteilung Büchli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport & Flyer vom Familienzentrum (nach Möglichkeit)



Verteilung «Frühe Kindheit» / «Kultur-Freizeit-Sport»		
Anbieter	Adresse	Anzahl
1 Adebar	Reichsgasse 25	—
2 Amt für Migration	Grabenstrasse 1	—
Apothek Masans • Kinderapotheke	Haldensteinstrasse 1*	—
3 Beratungsstelle Häusliche Gewalt	Reichsgasse 25	—
4 Beratungszentrum Graubünden	Gürtelstrasse 24	—
5 Caritas	Tittwiesenstrasse	—
6 Einwohnerdienste	Masanserstrasse	—
7 Familienchiropraktik Montalin	Bahnhofstrasse 8	—
8 Frauenarztpraxis DM Mario Gebhardt	Bahnhofstrasse 9	—

Verteilung «Frühe Kindheit» / «Kultur-Freizeit-Sport»		
Anbieter	Adresse	Anzahl
9 Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer	Quaderstrasse 5	—
10 Frauenarztpraxis Marina Sikkema-Lindenstruth & Dr. med. Stefanie Karwat-Freyholdt	Bahnhofstrasse 14	—
11 Frauenarztpraxis Quader	Quaderstrasse 28	—
12 Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof	Engadinstr. 52	—
32 graubünden Sport	Quaderstrasse	—
13 Hebammen Capricorn	Reichsgasse 25	—
14 Heilpädagogischer Dienst GR	Aquasanastrasse 12	—
15 Impulsa Ergotherapie	Rheinstrasse 56	—
16 Kantonsspital – Frauenklinik Fontana	Lürliabdrasse 118	—
Kindermedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli	Alexanderstr. 8	—
18 Kindermedizin Praxisgemeinschaft Tivoli	Tivolistrasse 7	—
19 Kinderpraxis Tittwiesen	Tittwiesenstr. 61	—
20 Medizinisches Zentrum Gleis d & Hebammen	Gürtelstrasse 46	—
21 Mentale Geburtsvorbereitung Yvonne Zander	Kornplatz 12	—
22 Opferhilfe	Klostergasse 5	—
23 Paarlando	Reichsgasse 25	—
24 Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme	Bahnhofstrasse 14	—
25 Pro Infirmis Graubünden	Engadinstrasse 2	—
26 Psychiatrische Dienste Graubünden, Ambulatorium Masanserstrasse	—	—
27 Reformierte Kirche Chur	Sennensteinstrasse	—
28 Regionaler Sozialdienst Chur	Grabenstrasse 8	—
29 Schulsozialarbeit	Kornplatz 6	—
30 Schulzahnklinik der Stadt Chur	Lindenquai 18	—
31 Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden	Steinbockstrasse 2	—
32 Sozialpädagogischer Dienst	Quaderstrasse	—
Sportanlagen Obere Au*	—	—
33 Stadtbibliothek Chur	Grabenstrasse 28	—

*nicht auf Plan

nicht an jedem Ort werden beide Büchli aufgelegt



Jahresrechnung

Bilanz

	31.12.24	31.12.23
Aktiven		
Bank	18'055.99	1'339.08
Kassa KinderKafi	1'886.95	622.45
Flüssige Mittel	19'942.94	1'961.53
Forderungen	44'104.30	44'209.21
übrige Guthaben	0.00	18'042.55
bezahlter Aufwand Folgejahr	3'929.51	5'294.95
Umlaufvermögen	48'033.81	67'546.71
Maschinen und Apparte	513.05	855.05
Mobiliar und Einrichtung	1.00	1.00
Büromaschinen, EDV-Anlagen	1.00	1.00
Informatik	1.00	1.00
Anlagevermögen	516.05	858.05
Total Aktiven	68'492.80	70'366.29
Passiven		
Verbindlichkeiten L+L	0.00	10'188.53
Noch nicht bez. Aufwand	42'012.70	38'839.23
Fremdkapital kurzfristig	42'012.70	49'027.76
Allgemeine Reserve	0.00	0.00
Eigenkapital	21'338.53	28'009.05
Gewinnvortrag/Verlustvortrag	3'484.52	-6'670.52
Eigenkapital	24'823.05	21'338.53
Total Passiven	68'492.80	70'366.29

Erfolgsrechnung

	2024	2023
Ertrag		
Mieträume	39'977.50	42'540.00
KinderKafi - Begegnung	55'433.12	46'938.56
Kinderbetreuung	194'325.38	147'343.84
übriger Ertrag	86'112.66	57'600.66
Total Betriebsertrag	375'848.66	294'423.06
Aufwand		
Materialaufwand Mieträume	163.45	381.95
Materialaufwand Spielgruppe	2'225.83	2'825.65
Aufwand Spikl	881.25	0.00
Einkauf KinderKafi	8'720.88	13'638.69
Materialaufwand Infothek und Schalter	847.30	67.30
übriger Aufwand DL	108.00	0.00
Total Aufwand	12'946.71	16'913.59
Bruttoergebnis 1	362'901.95	277'509.47
Personalaufwand	284'905.00	222'331.95
Sozialversicherungsaufwand	32'768.45	23'083.10
Sonstiger Personalaufwand	5'099.00	870.75
Total Personalaufwand	322'772.45	246'285.80
Bruttoergebnis 2	40'129.50	31'223.67
Total diverser Aufwand	26'965.70	24'98.75
Verwaltungs- und Informatikaufwand	8'523.65	10'424.05
Werbeaufwand	765.70	1'675.10
Total sonstiger Betriebsaufwand	36'255.05	36'897.90
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	3'874.45	-5'674.23
Total Abschreibungen	342.00	944.95
Betriebsergebnis vor Zinsen	3'532.45	-6'619.18
übriger Finanzaufwand	47.93	51.34
Finanzaufwand und Finanzertrag	47.93	51.34
Reingewinn /-verlust	3'484.52	-6'670.52

Budget 2025

Erfolgsrechnung

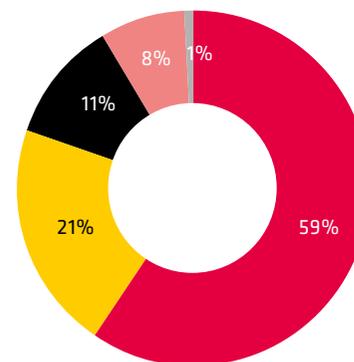
	Rechnung 2024	Budget 2024	Budget 2025
Ertrag			
Mieträume	39'977.50	48'000.00	45'000.00
KinderKafi – Begegnung	55'433.12	51'000.00	55'000.00
Kinderbetreuung	194'325.38	155'000.00	195'000.00
übriger Ertrag	86'112.66	81'000.00	80'000.00
Total Betriebsertrag	375'848.66	335'000.00	375'000.00
Aufwand			
Materialaufwand Mieträume	163.45	500.00	500.00
Materialaufwand Spielgruppe	3'107.08	5'000.00	3'500.00
Einkauf KinderKafi	9'568.18	15'000.00	12'000.00
Materialaufwand Infothek und Schalter	108.00	250.00	250.00
Total Aufwand	12'946.71	20'750.00	16'250.00
Bruttoergebnis 1	362'901.95	314'250.00	358'750.00
Personalaufwand	284'905.00	235'000.00	285'000.00
Sozialversicherungsaufwand	32'768.45	32'000.00	32'000.00
Sonstiger Personalaufwand	5'099.00	3'500.00	5'000.00
Total Personalaufwand	322'772.45	270'500.00	322'000.00
Bruttoergebnis 2	40'129.50	43'750.00	36'750.00
diverser Aufwand	26'965.70	30'000.00	28'000.00
Verwaltungs- und Informatikaufwand	8'523.65	13'000.00	10'000.00
Werbeaufwand	765.70	1'000.00	1'000.00
Total sonstiger Betriebsaufwand	36'255.05	44'000.00	39'000.00
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	3'874.45	-250.00	-2'250.00
Abschreibungen	342.00	300.00	300.00
Betriebsergebnis vor Zinsen	3'532.45	-550.00	-2'550.00
Finanzaufwand und Finanzertrag	47.93	250.00	250.00
Reingewinn/ -verlust	3'484.52	-800.00	-2'800.00

Danke

Zuwendungen / Spenden ab 250 CHF

Wer	Betrag	Zweck
Domenig Immobilien		Nettomiete
und diverse kleinere, sehr willkommene Spenden		

Finanzierung



- Eigenleistung
- Subventionierte Miete, Domenig Immobilien
- Spenden, Gönner
- Kleidercontainer
- Öffentliche Hand, Stadt Chur



DOMENIG ARCHITEKTEN / IMMOBILIEN

Gönner werden?

Ihre Gönnerschaft sichert die Zukunft des Familienzentrums. Auch Spenden sind herzlich willkommen.
planaterra.ch

Sachspenden

Im Sinne der Nachhaltigkeit, streben wir an, möglichst alles Benötigte wie Möbel, Spielsachen, Kinderbücher und Bastelmaterial aus zweiter Hand zu erhalten.
Wir danken allen, die uns im Laufe des Jahres mit Sachspenden begünstigt haben.

Gönner

Jahr	Betrag
2022	3'040
2023	3'222
2024	940

Geschäftsstelle IG Kinder & Familie



Von der Schwangerschaft
bis zum Schuleintritt



Seit Januar 2023 fungiert das Familienzentrum Planaterra als Geschäftsstelle der IG Kinder & Familie.

Während der Info-Schalter-Öffnungszeiten haben die Mitglieder der IG Gelegenheit, Fragen zu stellen oder Anregungen anzubringen. Die Geschäftsstelle ist auf den Hinweis-Tafeln im Familienzentrum aufgeführt und mit Türschild vor dem Büro unserer Administration gekennzeichnet.

Aktive Anfragen der IG-Interessierten gab es im Jahr 2024 keine.

Am 13. November 2024 fand das jährliche Austauschtreffen im Familienzentrum mit anschliessendem Apéro statt. Wir luden Sonia Imbriani von der Beratungsstelle Opferhilfe Graubünden ein, Ihr Angebot vorzustellen. Dank des Vortrags war die Teilnehmerzahl hoch, und die anschliessende Fragerunde wurde rege genutzt.

Aufgewendete Stunden in
der Geschäftsstelle 2024
24.5 Stunden



Sonia Imbriani von der Beratungsstelle Opferhilfe Graubünden stellt das Angebot am Austauschtreffen der IG Kinder und Familie vor

518 Anbieter auf planaterra.ch nach Alphabet *Stand 31. Dezember 2024 // 2023: 610***A**

Abacus Nachhilfeinstitut
 ABC Rätia Chur
 Activ Fitness
 Adebar
 AdventureRooms
 affg • Association des Families Francophones des Grisons
 AHA Mode & alles für die Handarbeit
 Aids-Hilfe Graubünden
 Aikido Dojo
 Alexander Müller • Psychologische Beratung
 Alma Sana – Geburtshaus
 Alphonrgruppe Arcas Chur
 Alpinmedic
 Altstadt Chur
 Alzheimervereinigung Graubünden
 Amt für Volksschule und Sport
 Anonyme Alkoholiker
 Ap 'n Daun Kletterzentrum
 Apotheke Masans
 ARVE
 atelier marti
 Atem- und Körpertherapie
 Auhof
 Ausbildung Kid
 Ausstellung Urgeschichte
 Autobiologisches Lernen
 Avenir50Plus

B

Babybadespass
 Babysitt-Stuba
 Badminton Club Chur
 Balikatan
 Balleo
 Belladentrix
 BenePedi
 benevol
 Beratungsstelle Häusliche Gewalt
 Beratungstelefon für Kindernotfälle
 Beratungszentrum Graubünden
 Bergpieper
 Bergwaldprojekt
 Berufsverband Bündner Logopädinnen und Logopäden
 bfb Brehm-Funktionale-Behandlung Urs Brehm
 Biathlon Arena Lenzerheide
 BIF Billard – Darts – Tischfussball
 bigra
 Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
 Biohof Hilarien
 Blaues Kreuz Graubünden
 BLINK AG
 Bluewonder
 Boccia Club Chur
 BodyVersum
 Bogenclub Chur
 Bowling Center Chur
 BrainAssessmentResearchCenter
 Brainy
 Brustzentrum

– Frauenklinik Fontana
 Brütwerk – die Tüftelwerkstatt
 BTV Chur
 BTV Chur Behindertensport
 BTV Chur Jugend
 BTV Chur Leichtathletik
 Budoschule Haru
 bvp
 Bündner Beratungsstelle für Asylsuchende
 Bündner Kantonsschule
 Bündner Kunstmuseum
 Bündner Naturmuseum
 Bündner Schiesssportverband
 Bündner Sportkletterclub
 Bündnerische Stiftung für Kinder- und Jugendtherapie
 Bündnerischer Anwaltsverband
C
 Cafe Masans
 Calanda Broncos
 Callanetics Studio Chur
 camomi
 Camp Rock
 Capricorn Tablesoccer
 Carcaterras Filzunikate
 Caritas Graubünden
 Chili – stark im Konflikt
 Chirozentrum Chur
 Chor Allegria
 Christine Endres • Massagen
 Chur 97
 Chur Bergbahnen
 Chur Lacrosse

Chur Tourismus
 Chur Unihockey
 Churer Ärzteverein Notfalldienst
 Clown Gavroche
 CodeCamp
 Coiffeur Sabina
 Connis Spiel- und Kleiderbörse
 Coop Andiamo
 coop kindermusicals.ch
 coop Kinderparties und -events
 coop Märchentheater
 Fidibus
 CUADRO22
 Curling Club Chur
 Der Boxer – Boxschule Passanante
D
 Deutsch für die Schule
 Die Zauberlaterne
 Domschatzmuseum Chur
 Dorji Familiencoaching
 Doula Geburtsbegleitung – Edith Caderas
 Doula Geburtsbegleitung – Nicole Colonna-Bösch
 Doula's Südostschweiz
 Druckwerkstatt Schloss Haldenstein
E
 EHC Chur
 Eisclub Chur
 Eisenbahner Sportverein Chur / ESV Chur
 El Correo
 Elpos - ADHS-Organisation, Fachstelle und

Beratung
 Eltern-Kind-Schwimmen mit Paola
 Elternberatung
 Emsorama
 Endlesslife Graubünden
 Endmetriosezentrum – Frauenklinik Fontana
 Erlebnis Natur – Wald erleben & Wilde Waldbande & CREX-Kids
 Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement
 Evelyn Jufer
 Evokids Bad Ragaz
F
 Fach- und Kontaktstelle Grischun für Spielgruppenleiterinnen
 Fachhochschule Graubünden
 Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte Graubünden
 Fachverband Kinderbetreuung Graubünden
 Familien-Chiropraktik-Montalin
 Familienberatung
 Familienberatung & Begleitung • Nicole Woorth
 Familienzentrum Planaterra
 famur für Familien in Graubünden
 FC Orion Chur
 Fechtclub KTV Chur
 Feldschützen Felsberg
 Femint
 Ferien(s)pass Chur

Ferienbetreuung
 Trimmis
 Ferienpass Felsberg
 Tamins
 Filmkids
 find-help Graubünden
 First Lego League (FFL) der PHGR
 Fischereiverein Chur
 Fischereiverein Felsberg
 Fit4Future
 Fitness Center Galaxy
 Fitness Kraftwerk
 Fitness Tower medical
 Flamenco sin fronteras
 Flugschnaisa
 focusChild
 Forum Würth
 Fotostiftung Graubünden
 Foxtrail Lenzerheide
 Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer
 Frauenarztpraxis Gynäkologikum Chur
 Frauenarztpraxis Quader
 Frauenarztpraxis – Frauenklinik Fontana
 Frauenhaus Graubünden
 Frauenkulturarchiv
 Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof
 Frauenturnverein Haldenstein
 Frauenzentrale Graubünden
 Freestyle Academy
 Laax
 Freie Bühne Chur

Freie Evangelisten
 Freischützen Grütli Chur
 Fusspflege Brun
 Fusspflege Kessler
G
 Gartenkind
 Gebhardt Gynäkologie GmbH
 Geburtsliebe – Janine Hosang
 Gefäss Praxis Chur
 Geräteriege Felsberg
 Ginas Reitschule
 Gioia Physio und Hippotherapie
 Giualta
 GKB Hockeyschule
 GKB Sportkids
 Golf Club Domat/Ems
 Graubünden Basketball
 graubünden sport
H
 Hebamme Nina
 Hebamme Priska Vetsch-Ludwig
 Hebamme4you
 Hebammen Graubünden
 Hebammen Praxis Capricorn
 Hebammen Sprechstunde
 Hebammenpraxis – Frauenklinik Fontana
 Heilpädagogischer Dienst GR
 Heilsarmee
 HEKS – Beratungsschalter Graubünden
 Helga Sieber & Thomas Bächler – Inneres

Wachstum
 Help Samariterjugend Chur
 Herzensbilder.ch
 Herzzentrum Chur
 Heureka – Kompetenzzentrum zur Förderung besonderer Begabungen
 Hinrichsen Uwe – Meine Atempause
 Homöopathie Heilkunst
 Stefan Bauer
 HUNDherum
I
 Ideal Capoeira
 IG Kinder & Familie – Angebote in Chur für Mütter, Väter und Kinder
 IG Kultur Chur
 ig spielgruppen
 Impuls Nachhilfezentrum Chur
 In Balance
 In Hypnosa
 InMente | mindTV
 insiemecerebral – Bündner Entlastungsdienst
 Integration Graubünden
 JBBi • Jugend Brass Band Imboden
J
 Jin Shin Jyutsu • Martina Rüegg
 JJ Kinderhüte
 Jodelclub Calanda Chur
 JS Training
 Judoclub Chur
 Jugendkeller
 Jugendmusik Chur
 Jugendsportcamps

Jugendtreff – Katholische Kirchgemeinde Chur

Junges Theater Graubünden

Jungwacht Blauring Chur

Juniors Academy Bildschule

Juran Jana – Praxis für Therapie, Beratung und Mediation

K

K-Pop

Kabinett der Visionäre

Kammerphilharmonie Graubünden

Kantonsbibliothek Graubünden

Kantonsspital Graubünden

Kantonsspital Graubünden

Kantonsspital Graubünden

Kanu Club Chur

Katholische Kirchgemeinde Chur

Katholischer Frauenbund Graubünden

Katholischer Frauenverein

KeramikWerkstatt

Kescha

Kids Events im City West

KiFa

KIMI Kinderkrippe Daleu

KIMI Kinderkrippe, Standort West

Kinder Apotheke

Kinder- und Jugendarbeit Chur

Kinder- und Jugendmedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli

Kinder- und Jugendmedizin Praxisgemeinschaft Tivoli

Kinder- und Jugendpraxis Tittwiesen

Kinder-Camps

Kinderbetreuung Kidsplus

Kinderbetreuung Plus

Kinderhaus St. Josef

KinderKafi Planaterra & Kinderkleiderbörse

Kinderkrippe Cosmait

Kinderkrippe Wigwam

KinderKultur Chur

Kinderlab Landquart

kinderlager.ch

Kinderspieltag

Kinderspitz Ostschweiz

Kindertagesstätte famur

Kindertagesstätte Scalära

Kindertagesstätten der Stadt Chur

Kindertagesstätten der Stadt Chur – Planaterra

Kinderwunschzentrum – Frauenklinik Fontana

kindsverlust.ch

Kino Apollo

KinoCenter

Kita Villa Kunterbunt klapperlapapp

Klibühni, das Theater

Klubschule Migros

Kongenitaler Hyperinsulinismus e.V.

Kraft von Innen nach Aussen

Krax Camp

Krebsliga Graubünden

Kulturfachstelle der Stadt Chur

Kulturkanton Graubünden

KulturLegi

Kung Fu Center Chur

Kung Fu Schule Sewer

Kunst- und Maltherapie – Decurtins Vera

Kunst- und Maltherapie – Rossi Marty Sandra

Kunsthandel Vonlanten

Kunstpol

Kunstschule Chur

Kynologischer Verein

Kynologischer Verein Maienfeld und Umgebung

Kyokushinkai Karate Chur

Körperschule Graubünden

L

La Leche League Schweiz

Ladina Fit

Langer Samstag

Langlaufschule Chur

Learning Institute

Leoland

Lernforum Chur

lifetime movement

Lilian Cathomas • Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie

Lilibigs Kinderparty

Ludothek

M

machbar

Malatelier Malwege

Malo – Clown

Maria Schmed • Kinesiologie

Marine Zizers

Massagefachpraxis Casotti

Massagepraxis Rudin

Mathiblit

McDonalds Geburtstagsparty

Medi Porta

Mediaziums

Medizinisches Zentrum gleis d

Mental-stark 4 Kids

MentalBalance-Praxis & TrauerKraft

MFM – Mission for Men

MFM-Projekt® Mädchen Frauen Meine Tage

Michaela Henny-Battaglia

Minigolf Beverin

MINT Academy

Miracolux

Mobbing.gr

Moelie: Kinder Party

Montessori Kindergarten

Moving Sportcamps

MS Sports

MumiFit

museen graubünden

Museenland Graubünden

Musikgesellschaft Felsberg

Musikgesellschaft Union

Musiksalon

Musikschule Arturo Casanova

Musikschule Chur

Musikschule Imboden

Musikunterricht • Erich Locher

Männer.gr

N

Nachhilfe Akademie

Nationaler Zukunftstag

Naturfreunde Schweiz

Naturheilkunde TEN • Marina Bertucco

Naturschule Woniya

Neue Tagesschule Chur

Nähmaschinenmuseum

Nährtrückli

O

omapa Verein Compagna GR

Opferhilfe Schweiz

Orell Füssli Chur • Finki

Orientalische Tanzschule

Orientierungslaufgruppe Chur

Ostschweizer Hebammen

outdoor kart graubünden

P

Paarlundo

Padelta

Pam Pam

Paola Royal

Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme •

Psychosomatik

Patientenstelle Graubünden

Pfadi Phoenix

Pferdehof Dannacher

piranha academy

piranha Chur

Piroska Szönye

Polizeimuseum Graubünden

Postremise

Praulas

Praulas

Praxis da kern

Praxis Schmerek

Pro Infirmis Graubünden

Pro Junior Graubünden

Pro Senectute Graubünden

Pro Velo Schweiz

procap grischun

Psychiatrische Dienste Graubünden

Pädagogische Hochschule Graubünden

Q

Quadrel – Boulderhalle

R

Rad- und Mountainbikeverein Chur

realü Rettung + Sanität

Reformierte Kirche Chur

Regionaler Sozialdienst Chur

Reitstall.Gr

Reitverein Chur

Reitverein Falknis

Repair Café Chur

Rhythmic Move

Bauchtanz

Rhythmische Sportgymnastik Ems

Rissi, Hans

Rock'n'Roll Club Chur

Rollstuhlclub Graubünden

roundabout

Rufalipark Obersaxen

Russische Schule Chur

Russisches Kinderzentrum Chur Rheintal

Rätisches Museum Chur

Römische Funde

S

Saarfall Ranch

Samariter Chur

San Jon

Schachclub Chur

Scheu Olivia – Praxis für med. Massagen und Craniosacral Therapie

Schulheim Chur

Schulinternat Flims

Schulpsychologischer Dienst GR

Schulsozialarbeit

Schulzahnklinik der Stadt Chur

Schweizerischen Verband Freischaffender Theologinnen und Theologen

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Schwimmclub Chur

Schwimmen GR

Schwimmschule Rätia

Schwingclub Chur

Schützengesellschaft Haldenstein

Selbsthilfe Graubünden

Shotokan Karate Chur

Silverback MMA Chur

Silvio Pfister

Singschule Chur

Singvögel

Ski- und Snowboardclub Rätia Chur

SLRG Chur – Schwimmen

SmilePraxis Zahnarzt Chur

Soziale Dienste der Stadt Chur

Sozialpädagogische Fachstelle SGH

Special Olympics Switzerland

Special Riding in Harmony

Spielgruppe & Waldspielgruppe Planaterra

Spielgruppe Fröschli

Spielgruppe Gäuggeli-Garten

Spielgruppe Kunterbunt

Spielgruppe Mariposa

Spielgruppe Pinocchio

Spielgruppe Rumant-scholina

Spielgruppe Schneggahügli

Spielgruppe Spielsgi Villa Fontana

Spielgruppe Zwergli

Spielplätze in Chur

Spikl-Treff

Spirit of the West

Spitex Chur

Spitex Imboden

Sport- und Eventanlagen Chur

Sprechstunde für

Jugendliche
Staatsarchiv Graubünden
Stadt Chur
Stadt Chur • Abteilung Sport
Stadtarchiv Chur
Stadtbibliothek Chur
Stadtgalerie
Stadtmusik Chur
Stadtschule Chur
Stadttambouren Chur
Stadtverein Chur / Dorf-/Quartiervereine
Star Billard Center
Stefanie Nickel – Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit
Stellwerk Tanzschule Chur
STEP Schweiz - Koordination Liselotte Braun
Sternwarte Mirasteilas Falera
Stiftung Bündner Suchthilfe
Stimmwerkbande
Storz Katharina – Praxis BewusstSein/Komplementäre Körperarbeit
Strapazi
subsidio GmbH
Sylvia Thomann
Systemische Familientherapie und Beratung

T
Tae Kwon Do
Tai Ji – Löhndorf Harald
Tamina Therme
TanzArt
Tanzerina – Schule für modernen Tanz und Ballett (RAD®)
Tanzfabrik
Tecum
Temps per tei – Mentaltraining und Hypnose
Tennisclub Chur

Tennisclub Haldenstein
Tennisschule Martina Schmid
Theater Chur
Theater Haldenstein
Tischtennis Club Chur
Torculum • Weinbaumuseum
Tragelfen Trageberatungen
Tri-Team Calanda
Truninger Scheel
Christina – Atem- und Körpertherapie
Tröllohof
Turnhallen und Aulas
Turnwerk Südostschweiz
tüftellabor chur

U
unbeschwert – Verein für Gesundheitsförderung Graubünden
Unihockey Camp Disentis
Update Fitness

V
Vairochana – Buddhistisches Zentrum
Veranstaltung entdeckt!
Veranstaltung im Familienzentrum Planaterra
Verein Momo
Verein Schweizer Gasteltern
VIP-Ladyfit
Vokalensemble incantanti
Volleyball Club Chur
Volligeverein Raetus
VORSA – Soziale Arbeit vor Ort
Vossa Lingua – Verein für Interkultur

W
Waldspielgruppe Fürstentwald

Waldspielgruppe Sunnaschii, Chur West
Waldspielgruppe Wurzelzweig
Werkstatt
Willkommen im Leben
WWF Graubünden
Würth Kinderkunstklub

Y
Y.E.S. Starke Mädchen
Yasmin fit
Yoga Loft
Yoga-Studio Belude – Lucrezia Decurtins
Yogaschule Mandala
Young Circle

Z
Zander & Zander
Zapperlot – Kinder- und Jugendtheater
Zauberwald
Zirkus Lollypop
Zonta Club Chur

Ü
Überlebenshilfe Graubünden