

ALCELSA®

Tanz dich ins Leben

**FREIES TANZEN IM ALCELSA® IST
TIEFER, LUSTVOLLER AUSDRUCK
DEINER SEELE.**

Nach einer gemeinsamen Einstimmung und Lockerungsübungen tanzen wir frei in verschiedenen Tänzen und Rhythmen.

Du bist eingeladen, den Impulsen in deinem Körper nachzuspüren und dich von der Musik bewegen und tragen zu lassen und so zu befreien, was der Körper im Alltag festhält. Alcelsa-Tanz schenkt dir Raum und Weite für Lösungsprozesse jenseits des mentalen Verstehens.

Freier Tanz mit Alcelsa ist jedem Menschen möglich, ganz gleich, wie beweglich dein Körper derzeit ist. Es erfordert keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen. Du bist herzlich eingeladen, dich neu zu erleben und dich in Weichheit, Leichtigkeit und Lebensfreude zu tanzen.



**Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur**

**post@alcelsa-schweiz.ch
www.alcelsa-schweiz.ch**

**Termine & Veranstaltungen:
alcelsa-schweiz.ch**



 **Alcelsa-
Kursleiterin**

alcelsa®
das leben beflügeln

alcelsa.com

alcelsa-schweiz.ch