

Y.E.S. STARKE MÄDCHEN

Das Training fürs Leben



starke-maedchen.ch

**INTENSIVTAGE für 2. Kiga - 5. Kl.
20. & 21. September 2025 in Chur**

Y.E.S. STARKE MÄDCHEN®

Das Training fürs Leben

20. & 21. September 2025 in CHUR!

- Für Energiebündel, die ihre Kraft leben und sich austoben wollen.
- Für Zapplige, die sich entspannen und besser konzentrieren möchten.
- Für Schüchterne, die sich mehr Mut und Selbstvertrauen wünschen.
- Und für alle Mädchen, die sich gern bewegen und neue Freundschaften schliessen möchten!

*Die eigene Kraft spüren
*Für Grenzen einstehen und ein mutiges NEIN sagen können
*Mein Körper gehört mir
*Stärkung des Selbstvertrauens
*Yoga für mehr Konzentration
*Entspannen lernen
*Starke Geschichten
*Zusammenhalt unter Mädchen leben!

Für 2. Kiga - 2. Klasse

Kurstag: 20. September 2025

Für 3. - 5. Klasse

Kurstag: 21. September 2025

Kurszeiten: 10.00 - 15.30 Uhr

Kursort: Schulhaus Barblan

Stärke für Daheim!

Starke Wurzeln für Eltern und ihre Kinder von 6-11 Jahren

Happiness Booster für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren

Beschränkte Platzzahl! Melde dich jetzt an unter:

WWW.STARKE-MAEDCHEN.CH