

# Klangreisen

## Schwebend im Aerial-Tuch oder auf einer Matratze

Mit verschiedenen Instrumenten und der Stimme begleite ich dich auf einer Reise zu deiner inneren Welt. Du darfst loslassen, dich berühren lassen und einfach mit dir in Kontakt sein. Die Klangreise ermöglicht eine tiefe Regeneration deines gesamten Organismus.

Gruppenangebote: am Sonntag Abend, 17.00 - 18.30 Uhr  
28.1. / 25.2. / 24.3. / 5.5. / 29.9. / 27.10. / 24.11.2024  
Kosten: Fr. 40.- pro Person

Individuelle Angebote: Persönliche Klangreise zur Tiefenentspannung.

Meditative Musik für bewegte Momente:  
Schwangerschaft, Abschluss eines Seminars,  
Beerdigungen usw.

Hausbesuche für bettlägerige oder kranke Menschen:  
eine Möglichkeit zur Entspannung um körperliche  
und seelische Schmerzen zu lindern.

Termine und Preis nach Vereinbarung.

Anmeldungen: Lucrezia Decurtins, 077 406 52 30, [lucrezia@belude.ch](mailto:lucrezia@belude.ch)  
Standort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25 in Chur



[www.belude.ch](http://www.belude.ch)

