



Dein Raum für achtsame Körperarbeit

# Y o g a

## & K l a n g

Montag 12.00 - 13.00 Uhr  
18.45 - 20.15 Uhr

Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr  
18.45 - 20.15 Uhr

Mittwoch 06.45 - 08.00 Uhr  
17.45 - 19.15 Uhr

Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr  
17.45 - 19.15 Uhr

Die Kurse sind Krankenkassen anerkannt

Anmeldungen: Lucrezia Decurtins, 077 406 52 30, [lucrezia@belude.ch](mailto:lucrezia@belude.ch)  
Standort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Haus A in Chur



[www.belude.ch](http://www.belude.ch)

